

Tisztelt Páciens!

Kérjük a sebészi beavatkozás sikeres gyógyulása végett olvassa el a műtét utáni teendőkre vonatkozó tanácsainkat!

A műtét után behelyezett **géztampon**at kérjük **1 óra után távolítsa el!**

A műtégi területet NE szivogassa, NE öblögesse a műtét napján

Kérjük **a műtégi területet kívülről hűtse** az általunk biztosított hűtőtasakkal! A műtét után minimálisan javasolt hűtési időtartam min.4 óra! A műtégi terület gondos hűtése csökkenti az esélyét a helyi ödéma kialakulásának.

A hűtőtasakot ismételtelen visszahűtheti otthoni hűtőszekrényében, ill helyettesítheti mélyhűtött temékekkel(pl.zöldborsó) amelyet egy törölközőbe csavarva javasunk felhasználni! Fontos, hogy NE használjon vizes borogatást, ugyanis az elősegítheti az ödémaképződést!

A műtétet követő 48 órában kérjük amennyiben teheti **NE feküdjön**, lehetőség szerint inkább ülő testhelyzetben pihenjen! Ez az utasítás az éjszakai pihenésre is vonatkozik, amire vonatkozó javaslatunk 2-3 párnával a fej megemelése kb.45 fokos testhelyzetig.

A műtétet követő időszakban különös fontossággal bír a **gondos szájápolás**. Az ápolatlan, nem kellően tisztán tartott szájüregben kialakuló plakk ugyanis bakteriális eredetű, amely a friss műtégi sebet felülfertőzheti, ezzel veszélyeztetve a sebészi beavatkozás sikerét!

Kérjük, hogy az általunk biztosított posztoperatív szájhygiénés csomagot az alábbiak szerint használja:

- 1.Használja a fogselymet!
- 2.Használja az interdentalis kefét!
- 3.Mossa meg fogait a normálisan használt fogkeféjével és a Meridol fogkrémmel!
- 4.Tisztítsa meg nyelvét a nyelvtisztító kefével!
- 5.Óvatosan tisztítsa meg a műtégi területet a puhaszórú sebtisztító kefével!
- 6.Öntsön a Meridol szájvízből a mérőkupakba, majd ezzel a mennyiséggel öblögesse 1 percen át! A szájvizet NE öblítse ki csapvízzel!

A műtétet követő 1 hétben javasolt a napi 3 alkalommal a fenti protokoll végrehajtása!

Az étkezés tekintetében javasoljuk, hogy **tejtermékeket**(pl.joghurt,kefir,sajt) ill. tojásos ételeket lehetőség szerint **NE fogyasszon!**

Kérjük, hogy **a kezelőorvos indikációja alapján javasolt gyógyszereket pontosan szedje!**

Az Ön számára javasolt antibiotikum: **C.Dalacin C 300mg 4x1**

Fontos! Az antibiotikumot kúraszerűen kell alkalmazni, ellenkező esetben többet árt mint használni! Kérjük, hogy a teljes doboz tartalmát szedje be, ami egy 4 napos kúrára megfelelő mennyiség!

Az Ön számára javasolt fájdalomcsillapító: ***T.Apranax 550mg 3x1***

Mivel a tableta fájdalomcsillapító hatása mellett gyulladáscsökkentő tulajdonsággal is bír ezért javasolt min. 3 napig történő használata! Panaszmentesség esetén további szedése NEM szükséges!

A sebészi beavatkozást követően szükséges lehet ***szoftlézer terápia*** alkalmazása az operált területen. A szoftlézer terápia fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő, immunserkentő tulajdonságai mellett a gyógyulást is lényegesen elősegíti!

Az Ön számára javasolt szoftlézer kezelés időpontjai:

Javasolt a műtétet követő 1 héten ***kalcium pezsgőtabletta*** használata(pl.Ca-Sandoz) a helyi ödémaképződést meggátolandó!

A ***varratok eltávolítása*** a műtétet követő 7-10 napon belül szükséges, az esetleges varratvesztések általában nem jelentenek problémát!

Az Ön varratszedésének időpontja:

A sikeres műtétet követően a sikeres gyógyuláshoz elengedhetetlen az orvos és a páciens együttműködése. Ezen együttműködéshez gyűjtöttük össze Önnek az ajánlásainkat, melyek betartásával megteremthetjük a feltételeket a panasz- és szövődménymentes gyógyuláshoz!

Ezúton kívánunk mielőbbi gyógyulást!

Dr.Ósze András
klinikavezető főorvos

Dr.Halász Attila
szájsebészeti osztályos orvos